

NACHHACHTLIGER KONSUM IM RUHRGEBIET  
WEST

EINKAUFSFÜHRER  
STAND JULI 2014





### Vorwort

Liebe Nutzerinnen und Nutzer, dies ist eine kleine Orientierungshilfe zum Thema Nachhaltigen Konsum im Ruhrgebiet. Aus Kosten- und Umweltgründen steht dieses Dokument nur Online zu Verfügung. Es wurde im Rahmen eines Praktikums bei der „Fairen Metropole Ruhr“ erstellt und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Da dieses Dokument nicht ständig aktualisiert werden kann, ist überwiegend auf Öffnungszeiten verzichtet worden. Hier ist zu beachten, dass alle genannten Punkte dem Stand Juli 2014 entsprechen.

Der Konsumführer soll Möglichkeiten aufzeigen nachhaltig zu konsumieren. Er ist keine perfekte Lösung, soll aber Möglichkeiten zum fairen/nachhaltigen Konsum aufzeigen. Nachhaltigkeit kann verschiedene Wege gehen. In diesem Führer finden Sie Orte, die fair gehandelte Produkte, Bioprodukte, Naturprodukte und auch Gebrauchsgüter verkaufen.

Weiterhin gibt es Adressen zu Bibliotheken und Links zu Initiativen. Ab und zu sollte man sich auch mal die Frage stellen: Brauche ich etwas Neues wirklich oder kann ich mir das auch leihen? Oder auch reicht es nicht wenn ich es gebraucht kaufe?

In diesem Dokument finden Sie hoffentlich Anregungen zum nachhaltig konsumieren. Viel Spaß dabei.

Die Bewertung der einzelnen Geschäfte unter dem Nachhaltigkeitsaspekt ist jedem selbst überlassen.

Für die Richtigkeit und Aktualität der Adressen wird keine Gewährleistung übernommen.



<b>Inhalt</b>	
Essen.....	6
Kleidung .....	6
Second Hand .....	6
Kaufhäuser.....	8
Diakonieläden.....	8
Kinder.....	9
Second Hand .....	9
Restaurant.....	10
Catering.....	11
Märkte & Läden.....	11
Biomärkte.....	11
Bäckerei.....	13
Metzgerei.....	14
Kosmetik.....	14
Blumen .....	15
Weltläden .....	15
Flohmärkte.....	16
Markt .....	17
Anderes .....	17
Bibliotheken & Bücherschränke .....	17
Carsharing .....	20
Fahrradverleih .....	20
Sonstiges .....	20
Bottrop .....	22
Kleidung .....	22
Second Hand .....	22
Diakonieläden.....	22
Kaufhäuser.....	22
Kinder.....	22
Second Hand .....	22
Restaurant.....	22
Catering.....	23
Märkte & Läden.....	23
Biomärkte.....	23
Bäckerei.....	24



Metzgerei.....	24
Kosmetik.....	24
Blumen .....	24
Weltläden .....	25
Flohmärkte.....	25
Markt .....	25
Anderes .....	26
Bibliotheken & Bücherschränke .....	26
Carsharing .....	26
Fahrradverleih .....	26
Sonstiges.....	26
Oberhausen .....	27
Kleidung .....	27
Second Hand .....	27
Diakonieläden.....	27
Kaufhäuser.....	27
Kinder.....	27
Second Hand .....	27
Restaurant.....	28
Catering.....	28
Märkte & Läden.....	28
Biomärkte.....	28
Bäckerei.....	28
Metzgerei.....	28
Kosmetik.....	28
Blumen .....	29
Weltläden .....	29
Flohmärkte.....	29
Markt .....	29
Anderes .....	30
Bibliotheken & Bücherschränke .....	30
Carsharing .....	30
Fahrradverleih .....	31
Sonstiges.....	31
Mülheim an der Ruhr.....	32
Kleidung .....	32



Second Hand .....	32
Diakonieläden .....	32
Kinder.....	33
Second Hand .....	33
Restaurant.....	33
Catering.....	33
Märkte & Läden.....	33
Biomärkte.....	33
Bäckerei.....	34
Metzgerei.....	34
Kosmetik.....	34
Weltläden .....	34
Flohmärkte.....	35
Markt .....	35
Anderes .....	35
Bibliotheken & Bücherschränke .....	35
Carsharing .....	36
Fahrradverleih .....	36
Sonstiges.....	36
Dinslaken.....	37
Kleidung .....	37
Second Hand .....	37
Diakonieläden.....	37
Kaufhäuser.....	37
Kinder.....	37
Second Hand .....	37
Restaurant.....	37
Catering.....	37
Märkte & Läden.....	37
Biomärkte.....	37
Bäckerei.....	38
Metzgerei.....	38
Kosmetik.....	38
Blumen .....	38
Weltläden .....	38
Flohmärkte.....	38



Markt .....	38
Anderes .....	39
Bibliotheken & Bücherschränke .....	39
Carsharing .....	39
Fahrradverleih .....	39
Sonstiges .....	39
Duisburg .....	40
Kleidung .....	40
Second Hand .....	40
Diakonieläden .....	41
Kaufhäuser .....	41
Kinder .....	41
Second Hand .....	41
Restaurant .....	41
Catering .....	42
Märkte & Läden .....	42
Biomärkte .....	42
Bäckerei .....	43
Metzgerei .....	43
Kosmetik .....	43
Blumen .....	43
Weltläden .....	44
Flohmärkte .....	44
Markt .....	44
Anderes .....	45
Bibliotheken & Bücherschränke .....	45
Carsharing .....	48
Fahrradverleih .....	48
Sonstiges .....	48
Erweitertes Ruhrgebiet West .....	50
Für alle Städte .....	51



## Essen

### Kleidung

#### Native Souls organic- fair Fashion

Hagen 29, 45127 Essen

Mobil: 0152/53169732

[www.nativesouls.de](http://www.nativesouls.de)

### Second Hand

#### Positiv Boutique Essen

Rellinghauserstr. 113

45128 Essen

Telefon: 0201/238853

<http://www.positiv-boutique.de/angebot.php>

#### Finest Lifestyles Second Hand

Krawehlstraße 4

45130 Essen

Telefon 0201/797660

<http://www.finest-lifestyles.de/>

#### Neon Elektrisch

Rellinghauser Str. 121

45128 Essen

Mobil: 0163/5398581

<http://www.neon-elektrisch.de/>

#### Breckis Second Hand Damenmode

Steelerstraße 165

45138 Essen

Telefon: 0201/286302

#### Modemix Essen

Karlstraße 10

45329 Essen

Telefon: 0201/3191541

<http://www.modemix-essen.de/index.html>

#### Rebeccas Lädchen

Ruhrtastraße 415

45219 Essen Kettwig

Telefon: 02054/124481

<http://www.secondhand-essen.de/>



Britta's Second Hand

Bredeneyer Str. 81  
45133 Essen  
Telefon: 0201/420135

Second Hand & More

Wüstenhöfer Straße. 228  
45355 Essen - Borbeck  
Tel.: 0201/31655699

Peter Zupp GmbH

Schalken Str. 64  
45327 Essen Katernberg  
Telefon: 0201/2896691

Einzelstück

Frankenstr, 115  
45134 Essen  
Telefon: 0201/444554

Bella Moda

Kaiser-Wilhelm-Straße 12  
45276 Essen  
Telefon: 0201/6157966

Come in Damenmode

Rellinghauser Str. 129  
45128 Essen, Südviertel  
Telefon: 0201/8921915

Grace

Rellinghauser Str. 174  
45136 Essen, Bergerhausen  
Telefon: 0201 5649409

Liabellé Damenmode

Gemarkenstr. 132  
45147 Essen, Holsterhausen  
Telefon: 0201/53696653

Kom-mödchen

Isenbergstr. 32  
45130 Essen, Rüttenscheid  
Telefon: 0201/777263





## **Kaufhäuser**

---

### 2. Hand-Kaufhaus Möbel

Kupferdreher Str. 199  
45257 Essen  
Telefon: 0201/4743105

## **Diakonieläden**

---

### Diakonieladen Mitte

Gerlingstraße 41  
45127 Essen  
Telefon: 0201/24 88 858

### Diakonieladen Altendorf

Altendorfer Straße 361  
45143 Essen  
Telefon: 0201/63 01 499

### Diakonieladen Katernberg

Schonnebeckhöfe 235  
45327 Essen  
Telefon: 0201/830 88 72

### Diakonieladen Kray

Leitherstraße 15  
45307 Essen  
Tel: 0201/55 79 409

### Diakonieladen Lindenallee

Lindenallee 84  
45127 Essen  
Telefon: 0201/29 68 995

### Möbelbörse Beschäftigungszentrum Hoffnungsstraße

Hoffnungsstraße 22  
45127 Essen  
Telefon: 0201/2018585

### Church Restaurant & Depot

Haus der ev. Kirche  
III. Hagen 39  
45127 Essen

<http://www.diakoniewerk-essen.de/Rat+%26+Hilfe/Kleidung+und+Diakoniel%C3%A4den.html>



## Kinder

### babyträume – ökologisch natürlich schön

Frohnhauser Straße 432

45144 Essen

<http://www.babytraeume.de>

## Second Hand

### "Kleine Hände" Kinderladen

Mülheimer Str. 11

45145 Essen

Telefon: 0201-738371

<http://www.kleine-haende-essen.de/>

### Kleine Freunde

Gemarkenstr. 1

45147 Essen-Holsterhausen

Telefon: 0201/7268542

<http://www.kleine-freunde-essen.de/>

### Kids Jungle Kinder Second Hand

Frankenstr. 241

45134 Essen

Telefon: 0201 47981574

<http://www.kidsjungle.de/>

### Kinderladen Rumpelstilzchen

Bochumer Landstraße 354

45279 Essen

Telefon: 0201/540293

<http://www.kinderladen-rumpelstilzchen.de/>

### WUNSCHLADEN

Kupferdreherstraße 187

45257 Essen

Telefon: 0201/64926948

<http://www.wunschladen.info/>

### Kind & Kegel Kindermoden

Krayer Str. 130

45307 Essen-Kray

Telefon: 0201/3197828



Die Kinderstube

Altenessener Str. 282  
45326 Essen, Altenessen  
0201/353673

Gaby's Kinderstübchen

Hanielstr. 45  
45327 Essen, Katernberg

Kinderladen Tatütata

Krayer Str. 36  
45276 Essen, Steele  
Telefon: 0201/6178138

Spitzmaus

Witteringstr. 43  
45130 Essen, Rüttenscheid  
Telefon: 0201/772094

## Restaurant

Delicious Bio Restaurant

Holsterhauser Str. 32a  
45147 Essen  
Telefon: 0201/72 02 977  
<http://www.delicious-essen.de/>

Zodiac

Witteringstraße 41  
45130 Essen-Rüttenscheid  
Tel.: 0201-77 12 12  
<http://www.restaurant-zodiac.de/>

RestoranPonistra

Rüttenscheider Straße 18  
45128 Essen  
Telefon: 0201/45 19 547  
<http://www.ponistra.de/>

Die Insel - Der kleine Urlaub zwischendurch

Rüttenscheider Str. 59  
45130 Essen  
<http://www.insel-bistro.de/>



Tofino (ChariTea; Getränkeauswahl)

Witteringstr. 99

45130 Essen, Rüttenscheid

[http://www.ilovetofino.de/Tofino/Tofino\\_Daily\\_Food\\_-\\_Burgerbude\\_+Kaffeeladen\\_.Home.html](http://www.ilovetofino.de/Tofino/Tofino_Daily_Food_-_Burgerbude_+Kaffeeladen_.Home.html)

## Catering

---

Grünschnabel Bio-Catering GbR (hauptsächlich für Kindergärten, Grundschulen)

Dahlhauser Str. 172

45279 Essen

Mobil: 0170/7743362 & 0178/5831985

[www.gruensch-nabel-bio-catering.de](http://www.gruensch-nabel-bio-catering.de)

Genuss im Einklang

Eduard-Lucas-Str. 48

45131 Essen

Telefon: 0201/298 88 73

Mobil: 0178/2669552

<http://www.genussimeinklang.de/>

## Märkte & Läden

---

## Biomärkte

---

denn's Biomarkt GmbH

Rüttenscheider Straße 49, Südviertel

45128 Essen

Telefon: 0201/7267702

<http://www.denns-biomarkt.de/>

denn's Biomarkt GmbH

Haedenkampstraße 21

45143 Essen (Kroneberg Center)

Telefon: 0201/24829375

<http://www.denns-biomarkt.de/>

Bio Markt Stadtwald

Heidehang 2, Stadtbezirke II

45134 Essen

Telefon: 0201/5809679



Basic – Bio für alle

Kettwiger Straße 64

45127 Essen

Telefon: 0201/8217300

<http://www.basic-bio-genuss-fuer-alle.de/index.html>

Pro Biomarkt

Steeler Straße 339

45138 Essen

Telefon: 0201/36599163

SuperBioMarkt AG

Rüttenscheider Straße 76, Stadtbezirke II

45130 Essen

Telefon: 0201/74919811

Naturkostladen Apfelbaum

Humannstraße 5

45276 Essen

Telefon: 0201/515605

Heinrich Wrede Drogerie und Reformhaus

Karl-Meyer-Straße 72

45309 Essen

0201/678708

Werner Thomsen Reformhaus

Frankenstraße 266, Stadtwald

45134 Essen

Telefon: 0201/442191

Hans Gottlob Espey Reformhaus

Wigstraße 13, Werden

45239 Essen

Telefon: 0201/492735

Bioladen Frohnhausen

Mülheimer Straße 48, Frohnhausen

45145 Essen

Natur-lich Naturkostladen

Weidkamp 15, Borbeck-Mitte

45355 Essen

Telefon: 0201/8655806



Kräuter – und Reformhaus Klocke

Kopstadtplatz 7

45127 Essen

Telefon: 0201/234603

<http://www.kraeuterhaus-klocke.de>

Reformhaus Flora

Rüttenscheider Straße 83

45130 Essen

Telefon: 0201/771273

Reformhaus Kaubisch

Rüttenscheiderstr. 72

45130 Essen

Telefon: 0201/7220804

## **Bäckerei**

---

Troll – feine ökologische Backwaren

Filiale in Essen-Werden

Hufergasse 35

45239 Essen-Werden

Telefon: 0201/811 76 01

Filiale in Essen-Rüttenscheid

Rüttenscheider Str. 204/Ecke Florastr.

45131 Essen-Rüttenscheid

Telefon: 0201/615 82 67

<http://www.trollbrot.de/>

Back Bord Mühlenbäckerei

Gemarkenstraße 48

45147 Essen

Telefon: 0201/786033

<http://www.backbord.de>

Back Bord Mühlenbäckerei

Frohnhauser Straße 259

45144 Essen. direkt am Gervinusplatz

Telefon: 0201/761068

<http://www.backbord.de>



## Metzgerei

---

### Bio-Fleischerei Burchhardt

Rellinghauser Str. 288  
45136 Essen  
Telefon: 0201/250471

Kupferdreher Markt 2  
45257 Essen  
Telefon: 0201/480391

<http://www.bio-fleischerei-burchhardt.de>

## Kosmetik

---

### Lush

Am Hauptbahnhof 5  
45127 Essen  
Telefon: 0201-10228523

<http://www.lush-shop.de/>

„Center“ Shop - 1.48A  
Limbecker Platz 1  
45127 Essen  
Telefon: 0201/43939531

### Yves Rocher

Limbecker Platz 1A  
45127 Essen  
Telefon: 0201/2487766

<http://www.yves-rocher.de>

### L'Occitane

Limbecker Platz 1 A  
45127 Essen  
Telefon: 0201-17789840

<http://de.loccitane.com>

### keinplunder-naturkosmetik

Rinderbachstr. 20  
45219 Essen  
Telefon: 02054952140

<http://www.keinplunder.de>



## Blumen

---

### Blumen Risse

Rüttenscheider Str. 141  
45130 Essen - Rüttenscheid  
Telefon: 0201/779279

Winkhausstr. 1  
45329 Essen - Altenessen  
Telefon: 0201/331592

Bochumer Str. 20  
45276 Essen - Steele  
Telefon: 0201/517727

Krayer Str. 268  
45307 Essen - Kray  
Telefon: 0201/555148

Steeler Str. 204  
45138 Essen - Huttrop  
Telefon: 0201/286585

Gemarkenstr. 52  
45147 Essen - Holsterhausen  
Telefon: 0201/780303

Frohnhauser Str. 244  
45144 Essen - Frohnhausen  
Telefon: 0201/751077

Gerichtsstrasse 26  
45355 Essen - Borbeck  
Telefon: 0201/676230

<http://www.blumenrisse.de/de/index.php>

## Weltläden

---

Eine-Welt-Laden Altendorf  
Ehrenzeller Str. 47  
45143 Essen  
Telefon: 0201/630 16 87





Welt-Laden Alte Kirche/Altenessen

Altenessener-/Karl-Denkhausstr. In der Kirche, rechter Eingang  
45329 Essen  
Telefon: 0201/ 837 89 88

Cafe Treff/Altenessen

Hövelstr. 73  
45326 Essen  
Telefon: 0201/ 8315359

Ökumenischer Weltladen Borbeck

Hülsmann-/Ecke Klopstockstr.  
45355 Essen  
Telefon: 0201/66 48 79

Dritte-Welt-Laden Rellinghausen

Oberstr. 55  
45134 Essen  
Telefon: 0201/441783  
<http://www.dritte-welt-laden-essen.de/>

Ökumenischer Eine-Welt-Laden Steele

Gemeindezentrum Friedenskirche, Kaiser-Wilhelm-Str. 39  
45276 Essen  
Telefon: 0201- 53 5972,

Cafe an der Kirche/Kray

Leither Str. 33  
45307 Essen  
Telefon: 0201/55 6473

## Flohmärkte

---

Flohmarkt Bürgerhaus Oststadt

Mehrmals im Jahr, geöffnet von 10 bis 14 Uhr  
Termine auf der Webseite [Buergerhaus-Oststadt.de](http://Buergerhaus-Oststadt.de)  
Buergerhaus-Oststadt  
Schultenweg 37  
41, 45279 Essen

Flohmarkt Autokino Essen

Jeden Donnerstag von 8 bis 14 Uhr  
Autokino Essen  
Sulterkamp 70  
45356 Essen



Flohmarkt Essen real,-

Von 11 bis 18 Uhr

Einmal im Monat am Sonntag

Termine auf der Webseite [Melan.de](http://Melan.de)

Altendorfer Straße

45127 Essen

Flohmarkt Essen IKEA

Jeden zweiten Sonntag im Monat von 11 bis 18 Uhr

Altendorfer Straße

45127 Essen

## Markt

---

Barbarossa Platz

45141 Essen-Stoppenberg

freitags 7.00 - 13.00 Uhr

Frohnhauser Platz

45145 Essen-Frohnhausen

donnerstags 7.00 - 13.00 Uhr

## Anderes

---

## Bibliotheken & Bücherschränke

---

Bücherschrank

Theaterplatz vor dem Grillo-Theater

Zentralbibliothek

Hollestraße 3 (Gildehof)

45127 Essen

Telefon: 0201/8842419 – 20 - 21

Französische Bibliothek

Brigittastr. 34

45130 Essen

Telefon: 0201/88 42 316

Jugendbibliothek Altendorf

Ohmstr. 30

45143 Essen

Telefon: 0201/8842320



Stadtteilbibliothek Altenessen

Altenessener Str. 343

45326 Essen

Telefon: 0201/8842303

Stadtteilbibliothek Borbeck

Gerichtsstr. 20

45355 Essen

Telefon: 0201/88 42 304

Stadtteilbibliothek Freisenbruch

Schultenweg 41

45279 Essen

Telefon: 0201/8842306

Stadtteilbibliothek Fronhausen

Sybelstr. 50

45145 Essen

Telefon: 0201/704599

Stadtteilbibliothek Holsterhausen

Böcklinstr. 27

45147 Essen

Telefon: 0201/70 16 78

Stadtteilbibliothek Huttrop

Steeler Str. 373

45138 Essen

Telefon: 0201/27 44 24

Stadtteilbibliothek Katernberg

Katernberger Straße 36

45327 Essen

Telefon: 0201/300777

Stadtteilbibliothek Kettwig

Kringsgat 17

45219 Essen

Telefon: 0201/8842307

Stadtteilbibliothek Kray

Kamblickweg 27

45307 Essen

Telefon: 0201/8842308



Gustav-Heinemann-Jugendbibliothekszenrum Schonnebeck

Schonnebeckhöfe 58 - 64

45309 Essen

Telefon: 0201/83 92128

Stadtteilbibliothek Stadtwald

Frankenstraße 185

45134 Essen

Telefon: 0201/88 42310

Stadtteilbibliothek Überraehr

Nockwinkel 64

45277 Essen

Telefon: 0201/8842314

Stadtteilbibliothek Werden

Werdener Markt 1

45239 Essen

Telefon: 0201/8842315

Stadtteilbibliothek Stoppenberg

Schwanhildenstr. 25

45141 Essen

Telefon: 0201/8842313

[http://www.stadtbibliothek-essen.de/sbbtke\\_bibliotheken/startseite\\_bibliotheken.de.html](http://www.stadtbibliothek-essen.de/sbbtke_bibliotheken/startseite_bibliotheken.de.html)

Fachbibliothek Stadt & Region

Haus der Geschichte / Stadtarchiv

Ernst-Schmidt-Platz 1

45128 Essen

[http://www.essen.de/rathaus/aemter/ordner\\_41/stadtarchiv/fachbibliothek\\_stadt\\_region.de.html?errorredirect=1](http://www.essen.de/rathaus/aemter/ordner_41/stadtarchiv/fachbibliothek_stadt_region.de.html?errorredirect=1)

Universitätsbibliothek Duisburg-Essen

<https://www.uni-due.de/ub/index.php>

Bibliothek der Folkwang Universität der Künste

<http://www.folkwang-uni.de/home/hochschule/organisation/bibliothek/>

Bibliothek des Museum Folkwang

Museumsplatz 1

45128 Essen

Telefon: 0201/8845000

<http://www.museum-folkwang.de/de/service/bibliothek.html>



Medienforum Essen

Zwölfling 14

45127 Essen

Telefon: 0201/2204442

<http://www.bistum-essen.de/schule-bildung/medienforum/>

Bibliothek des Regionalverbandes Ruhr

Kronprinzenstr. 35

45128 Essen

Telefon: 0201/2069206

<http://www.metropol Ruhr.de/regionalverband-ruhr/ueber-uns/bibliothek.html>

## Carsharing

---

stadtmobil carsharing

EVAG Kundencenter

Hauptbahnhof

Berliner Platz

Stadtmobil-Büro im Girardethaus

Girardetstr. 2-38 - Zwischen dem Buchladen und Eingang 4

<http://www.stadtmobil.de>

Flinkster Essen

Am Hauptbahnhof 5, Stadtbezirke I

45127 Essen

<http://www.flinkster.de>

## Fahrradverleih

---

<https://www.metropolradruhr.de/de/essen/standorte/>

## Sonstiges

---

Friseur: Catwalk

Rüttenscheider Str. 176

45131 Essen

Gemüsegärten zum Mieten

Am Mechtenberg 5

45309 Essen, Bauernhof am Mechtenberg

Telefon: 0228-28617119

<http://www.meine-ernte.de/>



Günter Maas Biohof  
Margrefstraße 15, Fischlaken  
45239 Essen  
0201/409319

Biokiste  
<http://www.flottekarotte.de/>  
[www.das-bioabo.de](http://www.das-bioabo.de) (Esseneer Süden)

Freecycle Essen  
<https://de.groups.yahoo.com/neo/groups/freecycle-essen/info>

Transition Town  
<http://www.transitiontown-essen.de/>



## Bottrop

### Kleidung

#### 108 Degrees

Am Quellenbusch 37

46242 Bottrop

Telefon: 02041/7713749

<http://108degrees.de>

### Second Hand

### Diakonieläden

#### Kauf.net

Friedrich-Ebert-Straße 93

46238 Bottrop

Telefon: 02041/3753555

<http://www.diakonisches-werk.de/home/unternehmen-und-privatkunden/kaufnet/>

### Kaufhäuser

#### Allerhand

Gladbecker Straße 282 (Ab Herbst 14 Gladbecker Straße, wo Marktaktuell früher war)

46240 Bottrop

Telefon: 02041/77 32 70

[www.allerhand-bottrop.de](http://www.allerhand-bottrop.de)

#### Schatz-Kiste

Essener Str. 39c

46236 Bottrop

Telefon: 02041/7713703

Horster Straße 385

46240 Bottrop

[www.schatzkiste-bottrop.de](http://www.schatzkiste-bottrop.de)

### Kinder

### Second Hand

### Restaurant



## Catering

---

### Scharun

Poststraße 10

46236 Bottrop

Telefon: 02041 / 20646

Hauptstraße 47a

46244 Bottrop-Kirchhellen

Telefon: 02045 / 7471

<http://www.scharun.de/catering/scharuns-catering/>

## Märkte & Läden

### Biomärkte

---

### Bio Bukes

Prosperstraße 55

46236 Bottrop

Telefon: 02041 / 27244

<http://www.bio-bukes.de>

### Reformhaus Bacher Bottrop

Hochstrasse 33

46236 Bottrop

Telefon: 02041-27915

<http://www.reformhaus-bacher.de/>

### Spickermanns Bioladen

Im Fuhlenbrock 152

46242 Bottrop

Telefon: 02041 / 7713470

<http://spickermanns.naturkostaktiv.de>

### Rotthoffs Hof Bioladen- Diakoniewerk

Münsterstraße 43

46244 Bottrop

Telefon: 02045 / 960074





## Bäckerei

---

### Troll Ökologische Backwaren – Bottrop im Bio Bukes

Prosperstr. 55

46238 Bottrop – Stadtmitte

Telefon: 02041/272 44

[www.troll-vollkornbaeckerei.de](http://www.troll-vollkornbaeckerei.de)

## Metzgerei

---

### Scharun Biometzgerei und Naturkostladen Bottrop City

Poststraße 10

46236 Bottrop

Telefon: 02041 /20646

<http://www.scharun.de>

### Scharun Biometzgerei

Hauptstraße 47a

46244 Bottrop

Telefon: 02045 /7471

<http://www.scharun.de>

## Kosmetik

---

### Naturkosmetikstudio Annette Asch

Im Fuhlenbrock 152

46242 Bottrop

Telefon: 02041/58620

<http://www.natur-kosmetik-studio.de/>

## Blumen

---

### Blumen Risse

Gladbecker Straße 7

46236 Bottrop

02041/21959

[www.blumenrisse.de](http://www.blumenrisse.de)



## Weltläden

---

### Eine Welt Laden St. Johannes Gemeinde

An St. Johannes 3

46244 Bottrop-Kirchhellen

Sonntag 10.30 – 12.00 Uhr

<http://www.stjohannes-kirchhellen.de/einrichtungen/eine-welt-laden/index.html>

## Flohmärkte

---

Ruhrölstraße 1

46240 Bottrop

<http://www.marktcom.de/veranstaltung/255-TR%C3%96DELMARKT-|-Bottrop-Moebel-OSTERMANN>

## Markt

---

### Stadtmitte

(rund um die St. Cyriakus-Kirche, in der Hoch- und in der HansasträÙe sowie auf dem Pferdemarkt)

mittwochs von 8 bis 13 Uhr und samstags von 8 bis 13.30 Uhr

### Fuhlenbrock (Fuhlenbrocker Marktplatz)

donnerstags von 8 bis 13 Uhr

### Boy (Marktplatz Boy)

dienstags und freitags von 8 bis 13 Uhr

### Eigen (Eigener Markt)

freitags von 8 bis 13 Uhr

### Kirchhellen-Mitte (Johann-Breuker-Platz)

donnerstags von 8 bis 13 Uhr

### Grafenwald (Parkplatz an der Kirche)

dienstags von 7 bis 13 Uhr

[http://www.bottrop.de/tourismus/stadtportrait/einkaufen/stadtportrait\\_wochenmaerkte.php](http://www.bottrop.de/tourismus/stadtportrait/einkaufen/stadtportrait_wochenmaerkte.php)



## Anderes

### Bibliotheken & Bücherschränke

#### Zentrale im Kulturzentrum August Everding

Böckenhoffstr. 30

46236 Bottrop

Telefon: 02041/70 38 83

#### Filiale Kirchhellen

Auf der Bredde 4

46244 Bottrop

Telefon: 02045/41260

<http://www.bottrop.de/stadtleben/bildung/bibliothek/index.php>

### Carsharing

#### Ruhrauto

Vestische Straßenbahnen GmbH

Kundencenter am ZOB

Berliner Platz 12

46236 Bottrop

<http://www.ruhrautoe.de/>

### Fahrradverleih

<https://www.metropolradruhr.de/de/>

## Sonstiges



## Oberhausen

### Kleidung

#### Second Hand

##### Second Hand Oberhausen

Stöckmannstraße 103

46045 Oberhausen

Telefon: 0208/8287932

<http://www.secondhand-oberhausen.de/>

##### Piccobello. – der Kleiderladen

Bottroper Straße 167

46117 Oberhausen

Telefon: 0208/81085834

<http://www.caritas-oberhausen.de/sie-suchen-hilfe/gebrauchtbekleidung/>

#### Diakonieläden

### Kaufhäuser

##### An- und Verkauf Frank Overmann

Virchowstr. 19

46047 Oberhausen

Telefon: 0208/3057726

##### Gebrauchtwaren-Kaufhaus

Marktstr. 15-17

46045 Oberhausen

Telefon: 0208/69 419 32

<http://fairkauf-oberhausen.de/>

### Kinder

#### Second Hand

##### Die Wühlmaus

Steinbrikstraße 255

46145 Oberhausen

Telefon: 0208/45306143

<http://www.die-wuehlmaus.net/>



Siebensteins 2.Hand  
Lipperheidstr. 42  
46047 Oberhausen  
Telefon: 0208/8210944  
<http://www.siebensteins.de/>

### Restaurant

### Catering

### Märkte & Läden

### Biomärkte

Keimblatt  
Annabergstraße 28  
46045 Oberhausen  
Telefon: 0208/802466  
<http://www.mon.de/nr/keimblatt.naturkost>

Pro Biomarkt  
Mülheimer Straße 82  
46045 Oberhausen  
Telefon: 0208/86905870  
[www.probiomarkt.de](http://www.probiomarkt.de)

### Bäckerei

Trollbrot  
Filiale in Oberhausen-Sterkrade  
Bahnhofstr. 21  
46145 Oberhausen  
Telefon: 0208/63589633  
<http://www.trollbrot.de/verkauf/filialen/oberhausen>

### Metzgerei

### Kosmetik

RINGANA Naturkosmetik Sabine Gillar Onlineshop  
Telefon: 02858/9174627  
<http://www.allesfrische.com>  
  
www.befresh.de mit RINGANA Frischekosmetik Online shop  
<http://www.befresh.de>



Naturkosmetikstudio Marion Prinz

An den Kopfweiden 16

46147 Oberhausen

Telefon: 0208/69819327

<http://www.naturkosmetik-prinz.de>

Yves Rocher

Centroallee 20

46047 Oberhausen, Im Centro

Telefon: 0208/2053958

<http://www.yves-rocher.de>

Lush fresh handmade Cosmetics

Centroallee 65

46047 Oberhausen, Im Einkaufszentrum Centro

Telefon: 0208/88375320

<http://www.lush-shop.de>

## Blumen

---

Blumen Risse

Bahnhofstr. 80-84

46145 Oberhausen - Sterkrade

Telefon: 0208/662213

## Weltläden

---

Eine Welt Laden der Auferstehungskirchengemeinde

Bottroper Straße 163

46117 Oberhausen

Telefon: 0208/891369

[www.auferstehungskirche-osterfeld.de](http://www.auferstehungskirche-osterfeld.de)

## Flohmärkte

---

Trödelmarkt BERO

Concordiastraße 32

46049 Oberhausen

<http://www.marktcom.de/veranstaltung/3491-TR%C3%96DELMARKT-|-Oberhausen-BERO-Zentrum>

## Markt

---

Wochenmarkt

Altmarkt in Oberhausen



## Anderes

### Bibliotheken & Bücherschränke

#### Bücherschrank

direkt vor dem Theater am Will-Quadflieg-Platz

#### Töne & Bücher Gruss (Gebrauchte Bücher & CDs)

Helmholtzstraße 61

46045 Oberhausen-Altstadt-Mitte

Telefon: 0208/82836954

#### Stadtbibliothek Oberhausen

Bert-Brecht-Haus

Langemarkstr. 19-21

46045 Oberhausen

Telefon: 0208/8252574

#### Schul- und Stadtteilbibliothek Osterfeld

Gesamtschule Osterfeld

Westfälische Straße 17

46117 Oberhausen

Telefon: 0208/46840666

#### Schul- und Stadtteilbibliothek Schmachtdorf

Heinrich-Böll-Gesamtschule

Dudelerstraße 14

46147 Oberhausen

Telefon: 0208/681002

#### Stadtteilbibliothek Sterkrade

Finanzstraße 13

46145 Oberhausen

Tel.: 0208/94059850

## Carsharing

#### Flinkster

Willy-Brandt-Platz 1

Altstadt-Mitte, 46045 Oberhausen

<http://www.flinkster.de>



## Fahrradverleih

---

[http://www.bahn.de/p/view/service/fahrrad/call\\_a\\_bike.shtml](http://www.bahn.de/p/view/service/fahrrad/call_a_bike.shtml)

<https://www.metropolraduhr.de/de/preise/>

## Sonstiges

---

Tauschring Oberhausen - "tausch dich reich"

Mehrgenerationenhaus „Bürgerzentrum Alte Heid“

Arbeiterwohlfahrt Oberhausen, Alte Heid 13

46047 Oberhausen

Telefon: 0208/9 41 96 78 25

[www.mgh-tausch.de](http://www.mgh-tausch.de)

Gemüsegärten zum Mieten

Kurfürstenstraße 70

46147 Oberhausen, Bauernhof Klapheck

Telefon: 0228/28617119





## Mülheim an der Ruhr

### Kleidung

#### Second Hand

##### Chic-o-Bella Second Hand

Wallstr. 19  
45468 Mülheim an der Ruhr-Mitte  
Telefon: 0208/7405120

##### Mitolidis – Die 2 Chance Secondhand

Althofstr. 48  
45468 Mülheim an der Ruhr-Mitte  
Telefon: 0208/4375728

##### Secondo Mode aus 1. u. 2. Hand Secondhandshop

Trooststr. 5  
45468 Mülheim an der Ruhr-Mitte  
Telefon: 0208/4391644  
<http://www.secondo-mode.de/>

##### Wühlmaus

Hingbergstraße 123  
45470 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208/390566

#### Diakonieläden

##### Second-Hand-Verkauf & Recycling

Georgstraße 28  
45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208/4595313

##### “Altes Postamt”

Kleiststraße 24  
45472 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208/7820014

##### “Sonderbar”

Kaiserstraße 8  
45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208/3022963



“Sonderverkauf”

Sandstraße 45  
45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208/4444299

<http://www.diakoniewerk-muelheim.de/secondhand.html>

Help2007 Mülheim UG – Sozialkaufhaus

Oberhausener Straße 180  
45476 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208/74030117

## Kinder

## Second Hand

## Restaurant

## Catering

Natur & Biofleischerei Wolfhard Schacht

Aktienstrasse 288  
45473 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 02 08 /762442  
<http://www.biofleischerei-schacht.de/>

## Märkte & Läden

## Biomärkte

BIOlogisch

Lehnerstraße 4a  
45481 Mülheim Ruhr  
Telefon: 0208/483198  
<http://www.biologisch-terjung.de/>

Biohaus Mülheim

Saarner Str. 241/243  
45479 Mülheim a.d.Ruhr  
Telefon: 0208/3016719  
<http://www.biohaus-muelheim.de/>



Sonnenblume Naturprodukte

Hansastraße 16

45478 Mülheim

Telefon: 0208/592059

<http://pages.sonnenblume-muelheim.de/>

Reformhaus Bacher im Forum

Hans-Böckler-Straße 1

45468 Mülheim an der Ruhr

## Bäckerei

---

Backbord im Forum

Hans-Böckler-Platz 6

45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208/39 09 91

<http://www.backbord.de>

## Metzgerei

---

Natur & Biofleischerei Wolfhard Schacht

Aktienstrasse 288

45473 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 02 08 /762442

<http://www.biofleischerei-schacht.de/>

## Kosmetik

---

L'Occitane

Humboldttring 13

45472 Mülheim-Ruhr, Im Rhein-Ruhr-Zentrum

Telefon: 0208/7824670

<http://de.loccitane.com>

## Weltläden

---

Weltladen Mülheim an der Ruhr e.V.

Kaiserstr. 8

45468 Mülheim

Telefon: 0208/33624



## Flohmärkte

---

Mannesmann Parkplatz

Mülheim Real

Alte Dreherei

<http://www.marktcom.de/veranstaltungen-im-bundesland?stadt=M%C3%BClheim+an+der+Ruhr>

## Markt

---

Schloßstraße

dienstags, donnerstags, freitags und samstags 8.00 bis 15.00 Uhr

Speldorf

Speldorfer Depot, Duisburger Straße 283

dienstags, 8.00 bis 14.00 Uhr; freitags, 8.00 bis 18.00 Uhr

Styrum

Am Sültenfuß

freitags,

7.00 bis 13.30 Uhr

Heißen

Heißener Marktplatz

donnerstags, 7.00 bis 13.30 Uhr

Saarn

Pastor-Luhr-Platz

mittwochs, 7.00 bis 13.00 Uhr; samstags, 9.00 bis 15.00 Uhr

[http://www.muelheim-ruhr.de/cms/muelheimer\\_wochenmaerkte1.html](http://www.muelheim-ruhr.de/cms/muelheimer_wochenmaerkte1.html)

## Anderes

### Bibliotheken & Bücherschränke

---

Bücherschrank

Siegfried-Reda-Platz (Bachstraße, unterhalb der Mausefalle) neben zwei Bänken

Stadtbibliothek im MedienHaus

Synagogenplatz 3

45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208/4 554141



### Schul- und Stadtbibliothek in der Gustav-Heinemann-Schule

Boverstr. 150

45473 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208/4554194

### Schul- und Stadtbibliothek Heißen

Schulzentrum Kleiststraße 50

45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208/4554167

### Schul- und Stadtbibliothek Speldorf

Frühlingstraße 35

45478 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208/58848 30

### Schul- und Stadtbibliothek Styrum

Eingangsbereich der Schul- und Stadtbibliothek Styrum Oberhausener Straße 208  
(Eingang über Von-der-Tann-Straße)

45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208/4554165

[http://www.muelheim-ruhr.de/cms/stadtbibliothek\\_muelheim\\_an\\_der\\_ruhr\\_.html](http://www.muelheim-ruhr.de/cms/stadtbibliothek_muelheim_an_der_ruhr_.html)

## Carsharing

<http://www.mobilaro.de/carsharing/1326-carsharing-im-ruhrgebiet>

<http://www.ruhrauto-e.de/>

<http://www.flinkster.de>

<http://www.carsharing-experten.de/carsharing-muelheim-ruhre>

## Fahrradverleih

<https://www.metropolraduhr.de/de/preise/>

<http://www.muelheim-ruhr.de/cms/radstationen1.html>

## Sonstiges



## Dinslaken

### Kleidung

### Second Hand

Second Hand am Altmarkt  
Eppinghovener Straße 7  
46535 Dinslaken

### Diakonieläden

„KadeDi – Kaufhaus der Diakonie“  
Thyssenstraße 78  
46535 Dinslaken  
Telefon: 02064/4570440  
[http://www.ekir.de/kirchenkreis-dinslaken/dw/dw\\_kadedi.htm](http://www.ekir.de/kirchenkreis-dinslaken/dw/dw_kadedi.htm)

### Kaufhäuser

Das Möbellager  
Gerhard-Malina-Straße 91,  
46537 Dinslaken  
Telefon: 02064/2639

### Kinder

### Second Hand

### Restaurant

### Catering

### Märkte & Läden

### Biomärkte

Bioladen Dinslaken  
Hans-Böckler-Str. 9  
46535 Dinslaken  
Telefon: 02064/4650867  
<http://www.bioladen-dinslaken.de>

Scholtenhof Naturkostfachgeschäft  
Rotbachstr. 7  
46535 Dinslaken  
Telefon: 02064/54821



## Bäckerei

---

## Metzgerei

---

## Kosmetik

---

## Blumen

---

### Blumen Risse

Neustr. 66

46535 Dinslaken

Telefon: 02064/12398

## Weltläden

---

### Eine-Welt-Laden Dinslaken

Duisburger Straße 43

46535 Dinslaken

Tel: 02064/12840

<http://www.eineweltladen-dinslaken.de/>

## Flohmärkte

---

### Trödelmarkt an der Trabrennbahn Dinslaken

<http://www.din-troedel.de/>

## Markt

---

### Altmarkt

Dienstag & Freitag, 07:00 -13:00 Uhr

Marktplatz Louberg

Mittwoch & Samstag 07:00 -13:00 Uhr

Jahnplatz Hiesfeld & Baßfeldshof

Donnerstag 07:00 – 13:00 Uhr

<http://www.dinslaken.de/C12576A4003702FE/0/A29CA7BC2D135661C12576AB003ACBD5?opendocument>



## Anderes

### Bibliotheken & Bücherschränke

#### Stadtbibliothek Dinslaken

Friedrich-Ebert-Str. 84

46535 Dinslaken

Telefon: 02064/66286

<http://www.bibliothek-dinslaken.de/>

#### Bücherstube Lohberg im Ledigenheim

Lohbergstr. 20a

46537 Dinslaken

Telefon: 02064/ 35431

### Carsharing

### Fahrradverleih

### Sonstiges





## Duisburg

<http://www.duisburg.de/micro2/umwelt/umweltrat/inhalt/102010100000430463.php>

<http://www.kindernothilfe.de/multimedia/KNH/Downloads/Material/Fairzeichnis+Duisburg.pdf>

## Kleidung

Tellavision Clothing

Stapeltor 6

Duisburg Mitte, 47051 Duisburg

<http://www.tellavision-clothing.com>

## Second Hand

Inh. Ingo Berg

Grabenstraße 144

47057 Duisburg

Telefon: 0203/373879

<http://www.second-handshop.de/>

An und Verkauf Duisburg

Fischerstrasse. 58

47055 Duisburg

Telefon: 0203/44076311

<http://www.an-und-verkauf-duisburg-rami.de/news/an-und-verkauf-duisburg-bring-und-abholservice/>

Papperlappap

Mainstr. 42

47051 Duisburg

Telefon: 0203/3460356

<http://papelapapp.de/>

Marly Second Hand

Sonnenwall 14

47051 Duisburg

Telefon: 0203/9355994

<http://www.marly-duisburg.de/>



Hallen Trödel

Zu den Eichen 1

47279 Duisburg

Telefon: 0152/29873934

Feminin-Total Damenoberbekleidung Second-Hand

Düsseldorfer Str. 2

47051 Duisburg Dellviertel

Telefon: 0203/28950930

FortyFour Ladyshop Secondhandladen

Ruhrorter Str. 93

47059 Duisburg-Kaßlerfeld

Telefon: 0203/31860255

## Diakonieläden

---

Kaufhaus der Diakonie

Düsseldorfer Str. 269

47053 Duisburg

Telefon: 0203/9313800

KadeDi Rheinhausen

Moerser Straße 32

47228 Duisburg

Telefon: 02065/9170700

## Kaufhäuser

---

## Kinder

---

## Second Hand

---

Barbara's Kinderladen

August-Thyssen-Str. 15

47166 Duisburg-Hamborn

Telefon: 0203/5707161

<http://www.barbaras-kinderladen.de/Page2.html>

## Restaurant

---

Pommeserei

Ludgeriplatz 39

Duisburg Mitte, 47057 Duisburg



LoLu (vegetarisch und vegan, Restaurant und Partyservice)

Claubergstraße 12

Duisburg Mitte, 47051 Duisburg

## Catering

## Märkte & Läden

## Biomärkte

Reformhaus Lebensraum

Düsseldorfer Straße 484

47055 Duisburg

Telefon: 0203/9356250

<http://www.reformhaus-lebensraum.de/home>

Pro Biomarkt

Stapeltor 6

47051 Duisburg

Telefon: 0203/3174872

Bioladen Enninghorst

Obere Holtener Straße 62

Röttgersbach, 47167 Duisburg

Telefon: 0203/9840860-13

[http://www.eninghorsthof.de/hof\\_neu/kontakt.html](http://www.eninghorsthof.de/hof_neu/kontakt.html)

Pro Natura Reformhaus

Salvatorweg 22

Dellviertel, 47051 Duisburg

Telefon: 0203/25008

Reformhaus Pro Natura

Oststraße 121

47057 Duisburg

Naturkost Homberg

Ottostraße 70

Hochheide, 47198 Duisburg

Telefon: 02066/370378



## Bäckerei

---

### Biobäckerei Schomaker

Filiale Duisburg mit Caféecke

Sonnenwall 40

47051 Duisburg

Telefon: 0203/284630

### Naturkost Feld-Wald-Wiese

Lindenstr. 26

47249 Duisburg-Buchholz

Telefon: 0203/721471

<http://www.biobaeckerei-schomaker.de/>

## Metzgerei

---

## Kosmetik

---

### Yves Rocher

Königstraße 48

47051 Duisburg, Forum Duisburg

Telefon: 0203/3186188

<http://www.yves-rocher.de>

## Blumen

---

### Blumen Risse

von der Mark-Str. 86

47137 Duisburg - Meiderich

Telefon: 0203/436549

Moerser Str. 236

47198 Duisburg - Hochheide

Telefon: 02066/380718

Jägerstr. 70

47166 Duisburg - Hamborn

Telefon: 0203-557593

Blumen "Aus dem Siepen Oststr.,

47057 Duisburg



## Weltläden

---

### Weltläden

Koloniestr. 92

47057 Duisburg

Telefon: 0203/358692

<http://www.weltladen-duisburg.de/>

## Flohmärkte

---

### Stadtpark Meiderich

Sportpark

Rheinpark

Hornbach

Hafentrödelmarkt

Altmarkt Trödel

<http://www.marktcom.de/Nordrhein-Westfalen/Duisburg/Duisburg>

## Markt

---

### Bauernmarkt

Königstraße

47051 Duisburg-Mitte

Die: 9.30 - 18.00 Uhr Do: 9.30 - 18.00 Uhr Sa: 9.30 - 18.00 Uhr

### Wochenmarkt

Ludgeriplatz

47057 Duisburg-Neudorf

Öffnungszeiten: Fr: 8.00 - 12.30 Uhr

### Wochenmarkt

Königsberger Allee

47058 Duisburg-Duisern

Öffnungszeiten: Fr: 14.00 - 18.00 Uhr

### Wochenmarkt

Neumarkt am Neuen Rathaus

47441 Moers-City

Öffnungszeiten: Di und Fr: 7.00 - 14.00 Uhr

### Wochenmarkt

Marktplatz am Museum

47623 Kevelaer



Öffnungszeiten: Fr: 7.00 - 12.00 Uhr

## Anderes

## Bibliotheken & Bücherschränke

### Bücherschrank

<http://www.buergerstiftung-duisburg.de/informieren/bildung-ermoeglichen-klicken-sie-hier/du-liest/standorte/>

**FORUM Duisburg**, Königstraße 48, 47051 Duisburg

Stadtmitte

Öffnungszeiten:

Montag – Samstag von 9:30 Uhr – 20.00 Uhr

**Königsgalerie**, Kuhstraße 33, 47051 Duisburg

Stadtmitte

Öffnungszeiten:

Montag – Samstag von 9:30 – 20:00 Uhr

**Kreativquartier Ruhrort**, Dr.-Hammacher-Str. 6, 47119 Duisburg

Ruhrort

Öffnungszeiten:

Montag 8:00 – 13:00 Uhr

Dienstag – Freitag 8:00 – 17:00 Uhr

**die pflegezentrale**, Bahnhofstr. 20-22, 47138 Duisburg

Meiderich

Öffnungszeiten (in der Regel):

Montag – Freitag von 9:00 – 16:00 Uhr

**Hamborner Markt**, 47166 Duisburg

Hamborn

jederzeit frei zugänglich

**Kleiderkammer im Sozialzentrum St. Peter**, Brückenstr. 28-30, 47053 Duisburg

Hochfeld

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 9:30 – 12:30 Uhr

**Dichterviertel Quartierbüro**, Goetheplatz 1, 47166 Duisburg

Obermarxloh

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 8:00 – 16:00 Uhr



**Oberhof**, Fr.-Ebert-Str. 364, 47139 Duisburg

Beeck

Öffnungszeiten:

Dienstag – Samstag von 8:30 – 12:30 Uhr

**DRK**, Bayreuther Str. 40, 47166 Duisburg

Bruckhausen

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 8:00 – 16:00 Uhr

**BBZ Neudorf**, Gustav-Adolf-Str. 65, 47057 Duisburg

Neudorf

Öffnungszeiten:

Montag von 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag – Donnerstag von 10:00 – 17:00 Uhr

Freitag von 10:00 – 14:00 Uhr

**Kreuzeskirche**, Kaiser-Friedrich-Straße 40, 47169 Duisburg

Marxloh

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr

Dienstag & Donnerstag von 16:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Duisburg

Düsseldorfer Str. 5-7

47051 Duisburg

Telefon: 0203/283-4218

Stadtteilbibliothek Vierlinden

Franz-Lenze-Platz 43

47178 Duisburg

Telefon: 0203/473380

Bezirksbibliothek Walsum

Kometenplatz 32

47179 Duisburg

Telefon: 0203/4829988

Bezirksbibliothek Hamborn

Rathaus-Center

Schreckerstraße

47166 Duisburg

Telefon: 0203/283-5373



Stadtteilbibliothek Beeck

Lange Kamp 5  
47139 Duisburg  
Telefon: 0203/461777

Bezirksbibliothek Meiderich

Von-der-Mark-Str. 71  
47137 Duisburg  
Telefon: 0203/4499366

Stadtteilbibliothek Ruhrort

Amtsgerichtsstr. 5  
47119 Duisburg  
Telefon: 0203/89729

Schul- und Stadtteilbibliothek Rumeln-Kaldenhausen

Schulallee 11  
47239 Duisburg  
Telefon: 02151/4190-8158

Bezirksbibliothek Rheinhausen

Händelstraße 6  
47226 Duisburg  
Telefon: 02065/905-8467

Stadtteilbibliothek Wanheimerort

Düsseldorfer Straße 544  
47055 Duisburg  
Telefon: 0203/773096

Bezirksbibliothek Buchholz

Sittardsberger Allee 14  
47249 Duisburg  
2. Etage im Bezirksamt Süd  
Telefon: 0203/283-7284

Schul- und Stadtteilbibliothek Gesamtschule Süd

Großenbaumer Allee 168-174  
47269 Duisburg  
Telefon: 0203/283-7053

<http://www.duisburg.de/stadtbib/>





## Carsharing

---

### Flinkster Duisburg

Mercatorstraße 17

Duisburg Mitte, 47051 Duisburg

<http://www.flinkster.de>

## Fahrradverleih

---

<https://www.metropolraduhr.de/de/>

<http://www.niederrheinrad.de/>

<http://www.duisburg.de/micro2/fahrradportal/fahrradtourismus/leihfahraeder/102010100000292953.php>

## Sonstiges

---

### Abokiste

Bioladen Enninghorst

Obere Holtener Straße 62

Röttgersbach, 47167 Duisburg

Telefon: 0203/9840860-13

[http://www.enninghorsthof.de/hof\\_neu/kontakt.html](http://www.enninghorsthof.de/hof_neu/kontakt.html)

### Freecycle Duisburg

<https://groups.freecycle.org/group/freecycle-duisburg/description>

### Transition Town

<http://rheinhausen-im-wandel.blog.de/>

### Ökologisches Bauzentrum Duisburg

Blumenthalstr. 68

47058 Duisburg

Telefon: 0203/339956

<http://www.oekobau-duisburg.de/>

### Naturbau Niederrhein

Düsseldorfer Straße 6

47239 Duisburg (Rumeln)

Telefon: 02151-5167979

<http://www.naturbau-niederrhein.de/>



Ecosolar Solarstromanlagen e.K.  
Am Handwerkshof 17  
Duisburg Süd, 47269 Duisburg  
<http://www.ecosolar.de>



## Erweitertes Ruhrgebiet West

### FKuR Kunststoff GmbH

Siemensring 79

47877 Willich

Telefon: 02154/92510

<http://www.fkur.com>

### Biomarkt & Bistro Wesel

Am Spaltmannsfeld 19

46485 Wesel

Telefon: 0281-2068899

<http://www.weselerbiomarkt.de>

### Naturkost & Cafe auf dem Dohlhof

Hauptstege 5a

46485 Wesel-Fusternberg

Telefon: 0281/2064961

<http://www.dohlhof.de>

### Reformhaus Goll

Am Viehtor 5

46483 Wesel

Telefon: 0281/3009444

<http://www.reformhaus-goll.de>

### KadeDi Wesel

AugustastraÙe 5 – 7

46483 Wesel

Telefon: 0281/40583020

<http://www.diakoniewerk-duisburg.org/main/arbeit-ausbildung/kadedi/kadedi-wesel/>

### Biolandhof Frohnenbruch

Schlossallee 81

47475 Kamp-Lintfort

Telefon: 02842 41000

[www.frohnenbruch.de](http://www.frohnenbruch.de)

### Vegan Sport & Supplements

BruckstraÙe 19

46519 Alpen

<http://vegan-supplements.de>



BIOLAND-Hof Deiters (Auch Biokiste)

Buschhausener Weg 12

46514 Schermbeck

Telefon: 02853/3556

<http://www.biohofdeiters.de/>

Biobäckerei Schomaker

Hülsdonkerstr. 53

47441 Moers

Telefon: 02841/170352

**Für alle Städte**

Unter Umständen und in unterschiedlichen Ausmaßen (teilweise nur ein Produkt) findet man auch Fairtrade- und Bioprodukte bei REWE, EDEKA, NETTO, LIDL, ALDI, PENNY, METRO, REAL, Kaisers, Galaria Kaufhof, TOOM, ,Rossmann, Karstadt, Starbucks, Tchibo und The Bodyshop. Verschiedene Lebensmitteldienstleister bei denen man teilweise faire Produkte z.B. Eis findet: Joeys Pizza, Subway, Freddy Fresh, Dilax Pizzeria, American Way, Mexican Way, Mexico Express, Pizzeria Porto Bello, Pizzeria Salsa Mexican und Cinemaxx.

<http://foodsharing.de/>

[kleiderkreisel.de](http://kleiderkreisel.de)

[mammikreisel.de](http://mammikreisel.de)

<http://alles-und-umsonst.de/>

<http://www.fairwertung.de/>